

La importancia de realizar
una copia de seguridad de
nuestros equipos

acens



BACKUP

acens
.com
the hosting company



Calle San Rafael, 14
28108 Alcobendas (Madrid)
902 90 10 20
www.acens.com

Tener un buen sistema de copias de seguridad es algo fundamental, partiendo de la premisa de que todo puede fallar y de que en algún momento nos podamos encontrar con más de un disgusto, si no tomamos las medidas necesarias para tener una copia de toda la información almacenada en nuestros equipos.

No hacer una copia de seguridad de nuestros archivos nos puede llevar a perder, en caso de desastre, información personal muy valiosa, y en el caso de nuestra empresa puede suponer que ésta tenga que desaparecer.

El procedimiento de hacer una copia de seguridad es muy sencillo. Lo único que tenemos que hacer es copiar todos aquellos archivos que consideremos importantes de nuestros equipos, y meterlos en una unidad distinta al equipo informático, como pueden ser discos duros externos, unidades de DVD, sistemas de backup online...

¿Por qué hacer un backup?

Esta pregunta parece tener una respuesta muy obvia, pero hay una gran cantidad de usuarios que no realizan una copia de seguridad de su información y que sólo se acuerdan de ella cuando han sufrido una pérdida de información.

Por alguna razón, hay una tendencia a creer que los archivos alojados en el disco duro son inmunes a cualquier problema. Actualmente con un ordenador conectado de forma permanente a Internet, la exposición que tiene nuestra información respecto a los ataques informáticos es enorme, más allá de la instalación de un antivirus y un firewall.

Un buen sistema de copias de seguridad nos puede salvar de más de un apuro, en caso de pérdida de información, de ahí la importancia de realizar nuestras copias de seguridad.

Uno de los principales problemas que se encuentran los usuarios para realizar los backups es que piensan que es una tarea muy tediosa y complicada, cuando es todo lo contrario, ya que hoy en día hay gran cantidad de herramientas que nos ayudan a realizar este tipo de servicios, como el que ofrece acens, con sus herramienta acensbackup PC.

¿Dónde debo guardar mi copia de seguridad?

Todo backup carece de sentido si permanece dentro de la misma máquina que contiene los archivos originales. Si bien la incorporación de un segundo disco duro nos permitiría resguardarnos de fallos físicos en la unidad principal, no evitaría otro tipo de problemas como ataques informáticos o robo de hardware.

Para disponer de una copia más segura de nuestra información, nos tenemos que asegurar de que la copia sea almacenada en una unidad externa a nuestro dispositivo. Otra buena medida es que la copia sea guardada en un sitio ajeno a donde tengamos nuestro ordenador, ya que si sufrimos una catástrofe en la habitación donde tenemos el equipo (por ejemplo un incendio) tendremos más posibilidades de que se salve nuestra copia de seguridad, y si además contratamos un servicio externo como el backup de acens nunca perderemos los datos importantes.

Importancia de una buena política de backups

De nada nos sirve tener un buen sistema de copias de seguridad si realiza copias sin cuidado y sin seguir ningún tipo de pautas. Por ello es bueno establecer una buena política de backups. Entre estas políticas debemos tener en cuenta los siguientes puntos.

- 1.1. Directorios a guardar:** Es importante tener claro los directorios de los que queremos hacer la copia de seguridad. En muchas ocasiones no es necesario hacer copia de todas las carpetas que haya en nuestro equipo, porque muchas de estas carpetas pueden tener información anticuada o irrelevante. A la hora de hacer el backup es importante tener claro qué carpetas queremos copiar, ya que el tamaño afecta al tiempo de ejecución. Cuanta más información, más se tardará en hacer la copia de seguridad.
- 1.2. Frecuencia en la creación de las copias:** Lo mejor sería sacar una copia de seguridad todos los días, pero esto sería muy laborioso. Por eso, una buena opción es hacer una copia completa del sistema a la semana, y el resto de días, hacer un backup incremental, es decir, solo de aquellos archivos que se han modificado. Para llevar a cabo esta tarea lo mejor es hacer uso de herramientas que nos ayudan con nuestras copias de seguridad.
- 1.3. Verificar la correcta creación de la copia de seguridad:** Cada cierto tiempo se debe comprobar que el contenido de nuestras copias de seguridad es correcto y que éstas no hayan fallado, no sea que un día necesitemos restaurar algunos archivos y nos encontremos con la desagradable sorpresa de que estos no están en el backup realizado.

Medidas a tener en cuenta con nuestras copias de seguridad

Algunas de estas medidas ya las hemos ido nombrando a lo largo de todo el documento, pero las volvemos a recopilar en este punto.

Evitar guardar nuestras copias en la misma sala que nuestro ordenador. En caso de desastre, es muy probable que se pierda tanto nuestro equipo como nuestra copia de seguridad.

Almacenarlas en sitios protegidos. Hay que guardar nuestras copias en sitios donde estemos seguros de que muy difícilmente podrán sufrir daños.

No dejar las copias en sitios accesibles. Hay que pensar que en esas copias hay datos privados importantes, por lo que debemos guardarlas en sitios donde sólo tengan acceso personas de confianza.

Servicio acensBackup PC

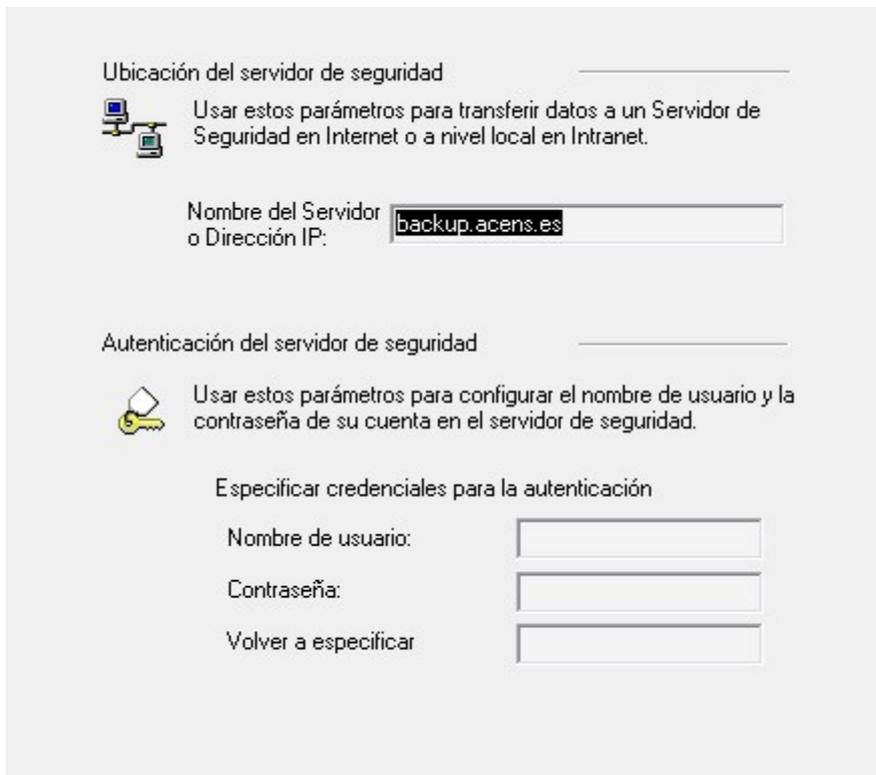
acensBackup es un servicio automático de salvaguarda remota de información a través de Internet.

Mediante acensBackup el usuario puede almacenar una copia de los ficheros y carpetas que quiera de sus equipos informáticos en servidores ubicados en el centro de datos de acens.

El funcionamiento del servicio es muy sencillo y seguro, ya que la información que el usuario quiera salvaguardar estará comprimida y cifrada por una clave que únicamente él sabrá.

Para poder hacer uso de este sistema de copias de seguridad es necesario que se descargue el programa una vez que se haya realizado la contratación del producto.

Una vez instalado el programa, lo primero que deberemos hacer será configurarlo para que conecte con el servicio de backups de acens.



Ubicación del servidor de seguridad

Usar estos parámetros para transferir datos a un Servidor de Seguridad en Internet o a nivel local en Intranet.

Nombre del Servidor o Dirección IP:

Autenticación del servidor de seguridad

Usar estos parámetros para configurar el nombre de usuario y la contraseña de su cuenta en el servidor de seguridad.

Especificar credenciales para la autenticación

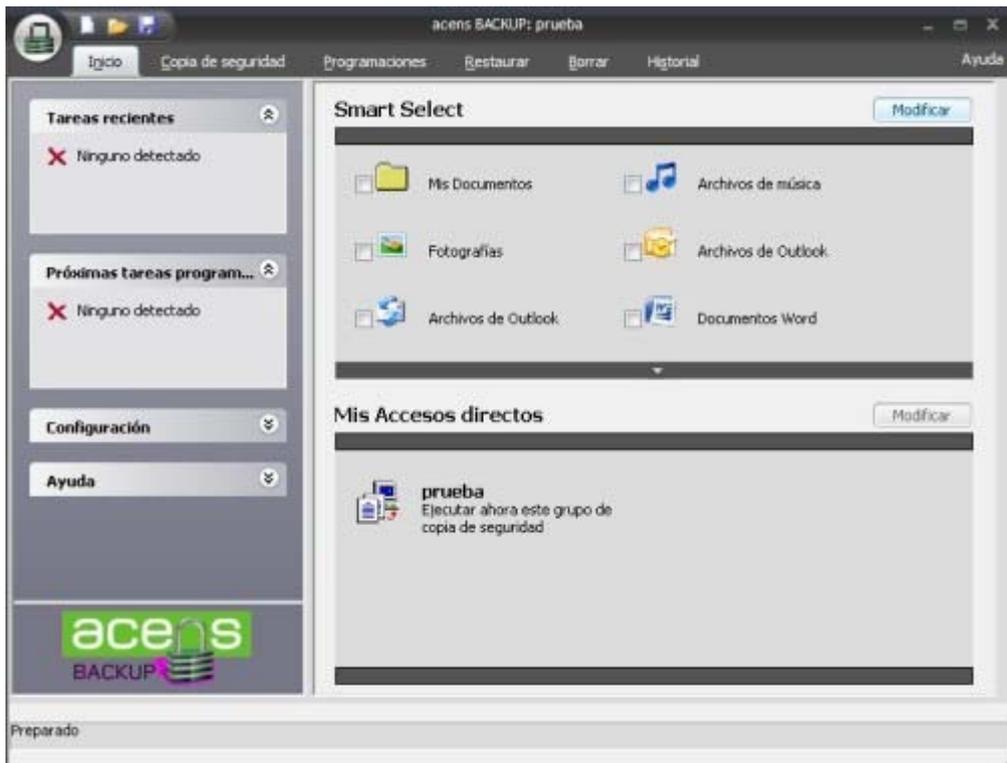
Nombre de usuario:

Contraseña:

Volver a especificar

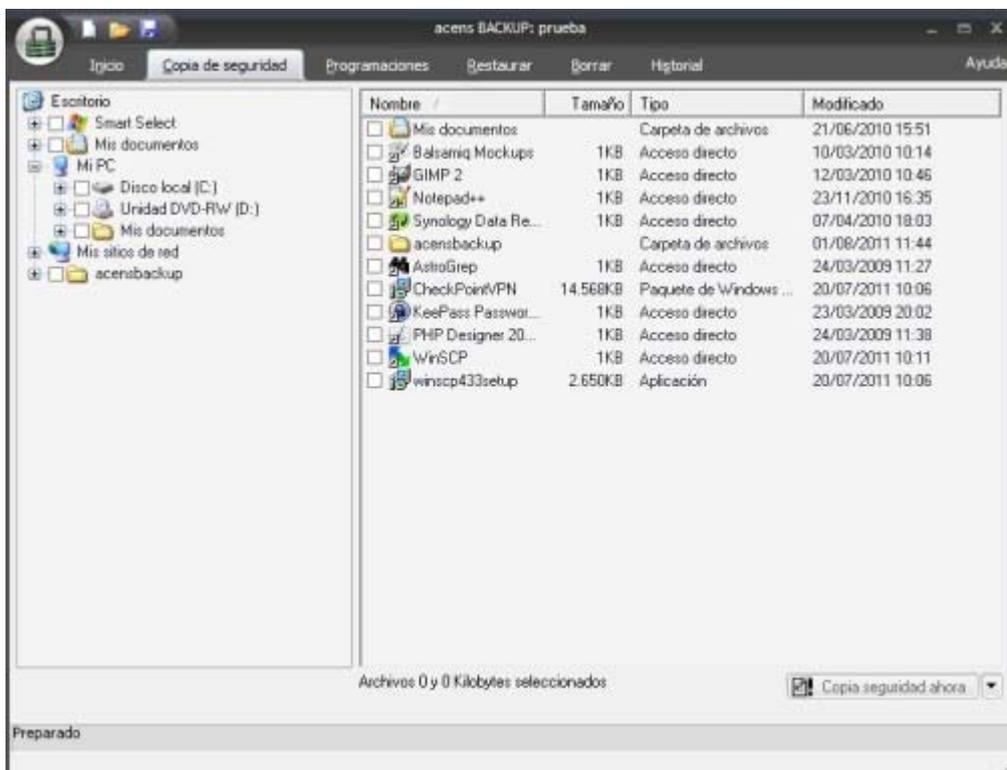
Para ello debemos indicar el nombre del servidor donde se subirá la copia de los archivos, y también el usuario y contraseña del usuario que se conectará para realizar el backup.

La pantalla principal de la aplicación instalada será la siguiente.



Ésta será la pantalla principal, que nos dará acceso directo a ciertas funciones, como poder realizar la copia de seguridad en ese momento al pulsar esa opción.

Luego tenemos la pestaña de Copia de Seguridad.

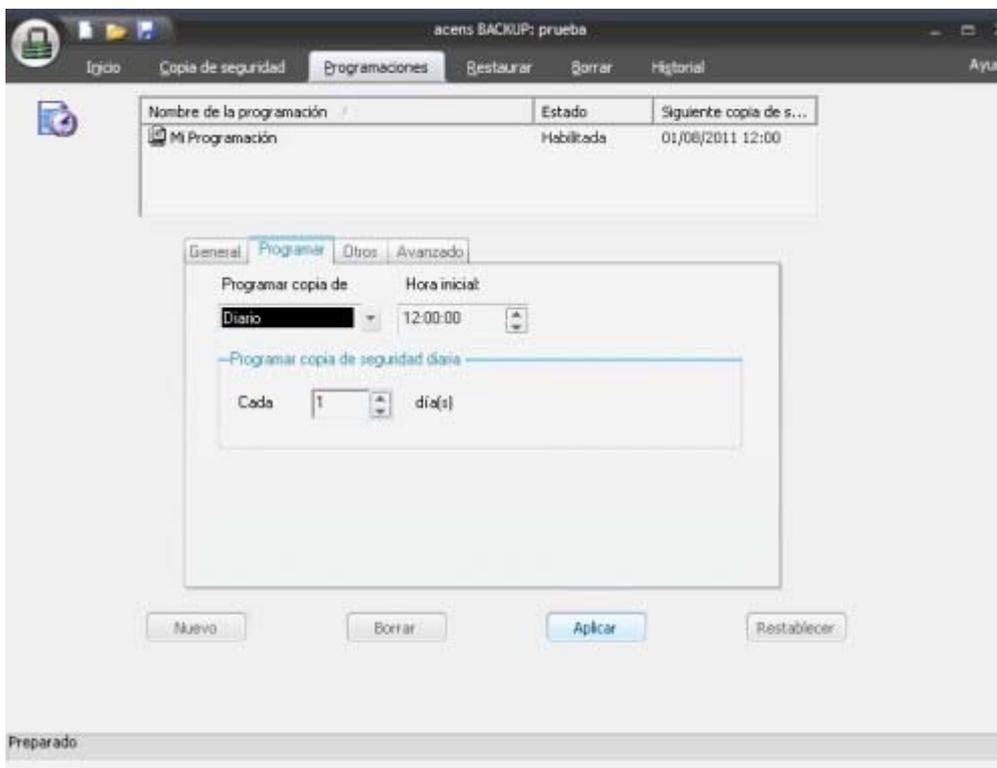


Esta pestaña nos permite poder seleccionar aquellos directorios y archivos de los que queremos guardar una copia.

La siguiente pestaña es la de Programaciones, donde indicaremos cada cuanto se realizarán los backups.



Si nos fijamos en esta sección hay varias pestañas. Si entramos en la pestaña de Programar, lo que nos encontramos es la posibilidad de indicar cuándo queremos que se haga el backup, así como la hora de inicio.



Si ya hubiéramos realizado algún backup y necesitáramos restaurar copias de días anteriores, podremos hacerlo desde la pestaña Restaurar. Nos aparecerá un listado de nuestros backups disponibles, y seleccionando el que nos interese podremos restaurar sus archivos.

Como hemos visto acensbackup es un sistema muy sencillo de utilizar, y una muy buena opción para todos aquellos que necesitan realizar copias de sus equipos de forma eficiente y segura.